

# L'ADORATION EUCHARISTIQUE

Venez, adorons le Seigneur !



PAROISSE  
SAINTE HÉRÈSE  
DE L'ENFANT-JÉSUS



<b>Quelques textes pour enrichir notre réflexion sur l'adoration eucharistique...</b>	<b>3</b>
<i>L'adoration dans la Bible</i> .....	3
<i>Adorer, pourquoi ? Quatre réponses tirées des textes de Saint Jean-Paul II</i> .....	4
<i>Pourquoi ne peut-on pas douter de la Présence Réelle ?</i> .....	5
<b>Pour vivre l'adoration eucharistique...</b>	<b>6</b>
<b>Quelques chants d'adoration...</b>	<b>8</b>
<i>Pange lingua – Tantum ergo</i> .....	8
<i>Allez à Jésus Eucharistie</i> .....	9
<i>Âme du Christ - Anima Christi</i> .....	10
<i>C'est toi Seigneur le pain rompu</i> .....	10
<i>Humblement</i> .....	11
<i>Je n'ai d'autre désir</i> .....	11
<i>Je viens vers toi</i> .....	12
<i>Jésus le Christ</i> .....	12
<i>Jésus me voici devant toi</i> .....	13
<i>Jésus nous croyons</i> .....	13
<i>Maintenant, Seigneur - Cantique de Siméon</i> .....	14
<i>Mendiez</i> .....	14
<i>Mon âme se repose</i> .....	15
<i>Ne crains pas</i> .....	15
<i>Ô ma joie et mon espérance</i> .....	15
<i>Ô prends mon âme</i> .....	16
<i>Présence du Christ</i> .....	16
<i>Prosternez-vous</i> .....	17
<i>Puisque tu fais miséricorde</i> .....	17
<i>Qui regarde vers Lui</i> .....	18
<i>Seigneur Jésus, Tu es présent</i> .....	18
<i>Transformation</i> .....	18
<i>Ubi caritas</i> .....	18
<i>Vivre d'amour</i> .....	19

Dans la liturgie de la messe, nous exprimons notre foi en la présence réelle du Christ sous les aspects du pain et du vin, entre autres en fléchissant les genoux ou en nous inclinant profondément en signe d'adoration du Seigneur.

*« L'Eglise catholique a rendu et continue de rendre ce culte d'adoration qui est dû au sacrement de l'Eucharistie non seulement durant la messe, mais aussi en dehors de sa célébration : en conservant avec le plus grand soin les hosties consacrées, en les présentant aux fidèles pour qu'ils les vénèrent avec solennité, en les portant en procession. » (Catéchisme de l'Eglise catholique, 1378)*

## QUELQUES TEXTES POUR ENRICHIR NOTRE REFLEXION SUR L'ADORATION EUCHARISTIQUE...

### L'adoration dans la Bible

---

Quelques passages de la Bible où l'on peut voir que *« le premier appel et la juste exigence de Dieu est que l'homme l'accueille et l'adore »* (CEC 2084) :

- *« Tu adoreras le Seigneur ton Dieu, et c'est à lui seul que tu rendras un culte »* (Lc 4, 8) dit Jésus, citant le Deutéronome (Dt 6, 13).
- C'est le désir le plus cher de Dieu de trouver des adorateurs en esprit et en vérité pour pouvoir répandre son Amour en plénitude (Jn 4, 23).
- Quand il introduit dans le monde le Premier-né, il dit : *« Que tous les anges de Dieu l'adorent »* (He 1, 6)
- *« Nous [les mages] sommes venus pour lui rendre hommage »* (Mt 2, 1-2).

*« De même qu'on ne peut rester sous le soleil sans recevoir ses rayons de chaleur, de même on ne peut rester devant notre Seigneur sans recevoir ses rayons d'amour qui transforment notre vie. »*

### 1. L'appel à l'amour

« *L'Eglise et le monde ont un grand besoin du culte eucharistique. Jésus nous attend dans ce sacrement de l'amour. Ne refusons pas le temps pour aller Le rencontrer dans l'adoration, dans la contemplation pleine de foi et ouverte à réparer les fautes graves et les délits du monde. Que ne cesse jamais notre adoration.* » (Lettre *Dominicæ Cenæ*, 1980)

« *J'ai soif, mais d'une soif si ardente d'être aimé des hommes, au Saint Sacrement, que cette soif me consume ; et je ne trouve personne qui s'efforce de me désaltérer.* » (le Seigneur s'adressant à Sainte Marguerite-Marie à Paray-le-Monial)

### 2. Faire l'expérience de la tendresse de Dieu

« *Il est bon de s'entretenir avec Lui et, penchés sur sa poitrine comme le disciple bien aimé, d'être touchés par l'amour infini de son cœur.* » (Encyclique *Ecclesia d'Eucharistia*, 2003)

### 3. Devenir évangéliste

« *Pour évangéliser le monde, il faut des apôtres « experts » en célébration, en adoration et contemplation de l'Eucharistie.* » (Message Eucharistie et mission, journée missionnaire mondiale 2004)

## 4. Rendre un service éminent à l'humanité

« Par l'adoration, le chrétien contribue mystérieusement à la transformation radicale du monde et à la germination de l'Évangile. Toute personne qui prie le Sauveur entraîne à sa suite le monde entier et l'élève à Dieu. » (Lettre à Mgr Houssiau, 750<sup>e</sup> anniversaire de la Fête-Dieu, 1996)

« Je demande à tous d'intensifier dans les mois à venir l'amour et la dévotion envers Jésus-eucharistie en exprimant de façon décidée et claire la foi en la présence réelle du Seigneur [...]. L'Eucharistie rend permanente la présence du Christ ressuscité qui continue de se donner à nous et nous appelle à prendre part au banquet de son Corps et de son Sang. De la pleine communion avec Lui découlent tous les autres éléments de la vie de l'Église, avant tout la communion entre tous les fidèles, puis l'engagement à annoncer et à témoigner de l'Évangile, l'ardeur de la charité envers tous, vers les pauvres et les petits tout spécialement ». (Benoît XVI)

### Pourquoi ne peut-on pas douter de la Présence Réelle ?

---

La présence du véritable Corps du Christ et du véritable Sang du Christ dans ce sacrement, « on ne l'apprend point par les sens », dit Saint Thomas, « mais par la foi seule, laquelle s'appuie sur l'autorité de Dieu ».

C'est pourquoi, commentant le texte de Saint Luc (Lc 2, 19), « Ceci est mon Corps qui sera livré pour vous », Saint Cyrille d'Alexandrie déclare : « Ne va pas te demander si c'est vrai, mais accueille plutôt avec foi les paroles du Seigneur, parce que Lui, qui est la Vérité, ne ment pas » (Saint Thomas d'Aquin th3, 75, 1, cité par Paul VI).

## POUR VIVRE L'ADORATION EUCHARISTIQUE...

- 1. Fais silence en toi.** Fais taire toutes les voix qui sont en toi, ne cours pas après les pensées inutiles. Offre ta liberté physique, psychique et spirituelle au Seigneur, afin qu'Il intervienne là où Il le souhaite. Tes problèmes, angoisses, préoccupations (ton passé, ton présent, ton futur, tes blessures, relations...) ne les garde pas pour toi, mais offre-les avec totale confiance à Jésus. Pendant ce temps d'adoration, occupe-toi bien de Lui et Lui prendra soin de toi, bien mieux que tu pourrais le faire toi-même. Demande une grâce d'abandon et de confiance.
- 2.** Tu es entré dans ce lieu de prière où tu rencontres Jésus dans la Présence Eucharistique, choisis une position corporelle digne et adaptée, et **entre maintenant dans ton cœur**, descends dans la partie la plus intime de ton être.
- 3. Pose ton regard sur Jésus Eucharistie...** Commence à faire parler ton cœur, c'est-à-dire commence à aimer Celui qui nous a aimés le premier (1 Jn 4, 9), laisse-toi regarder par Lui qui nous a tant aimés (Jn 3, 16).
- 4.** Évite de prononcer des prières seulement avec les lèvres ou mentalement, ou de passer du temps à réfléchir (même s'il s'agit de méditer intellectuellement sur Dieu). Il est bon de **lire un court passage de l'Écriture** en arrivant pour que ta prière en découle, mais évite de lire tout le temps car alors ce ne serait plus un temps d'oraison silencieuse. Entre dans la prière du cœur. **Choisis un verset, une petite prière simple, et répète-la avec le cœur**, doucement, continuellement jusqu'à ce qu'elle devienne ta prière, ton cri, ta supplication. Choisis-la selon ce que tu vis actuellement :

*Cœur de Jésus, j'ai confiance en Toi,  
Mon Père je m'abandonne à toi,  
Jésus, Fils du Dieu vivant, prends pitié de moi pécheur,  
Jésus, je T'aime,  
Jésus, mon Berger, Tu es avec moi, tu es ma vie,  
Mon Amour, Jésus Amour, Jésus doux et humble de cœur...*

5. Ne passe pas tout ce temps à te lamenter ou à demander. **Entre dans l'action de grâce**, dans la reconnaissance. Au lieu de considérer ce qui te manque, rends grâce pour ce que tu es, pour ce que tu as. Rends grâce pour ce qui te sera donné demain...
6. Tu peux être pris par la fatigue ou la distraction : courage ! A peine t'en rends-tu compte, présente cela au Seigneur et recommence doucement la prière du cœur. **Demande l'aide du Saint-Esprit pour qu'il soit ta force dans ta faiblesse** et qu'il devienne toujours plus ton maître intérieur.
7. Jésus est au centre de l'Église... Il veut être au centre de ton existence. **En le regardant, apprends, peu à peu, à passer du "je" au "Tu"**, de la volonté de réaliser tes projets au désir et à l'accueil de Sa Volonté sur toi.
8. **Il se cache sous les apparences simples et pauvres du pain...** Il vient à toi, pauvre, pour que tu puisses apprendre à accueillir dans la vérité tes pauvretés et celles de tes frères.
9. Il est exposé solennellement... **Accueille la lumière qui émane de sa Présence.** Comme le soleil réchauffe et fait fondre la neige, de même si tu t'exposes à Lui, Il pourra continuer à illuminer les ténèbres qui enveloppent ton cœur jusqu'à les dissiper complètement.
10. **Tu es dans le silence, reste dans le silence...** Marie, Porte du Ciel, est **auprès de toi sur ton chemin**, elle t'indique la route et t'introduit dans la chambre du Roi. C'est Elle qui te fera comprendre, dans le silence, qu'en regardant Jésus, tu découvriras la Présence de la Trinité en toi.

Et tu pourras expérimenter dans ta vie la Parole du Psaume 34 :

« *Qui regarde vers Lui resplendira, sans ombre ni trouble au visage* ».

## QUELQUES CHANTS D'ADORATION...

### Pange lingua – Tantum ergo

---

Jésus, Jésus, nous t'adorons, ô Jésus !

Pange lingua gloriosi  
Corporis mysterium,  
Sanguinisque pretiosi,  
Quem in mundi pretium  
Fructus ventris generosi  
Rex effudit gentium.

Nobis datus, nobis natus,  
Ex intacta Virgine,  
Et in mundo conversatus,  
Sparso verbi semine,  
Sui moras incolatus  
Miro clausit ordine.

In supremae nocte cœnae,  
Recumbens cum fratribus,  
Observata lege plene,  
Cibus in legalibus,  
Cibum turbae duodenae  
Se dat suis manibus.

Verbum caro,  
Panem verum Verbo carnem efficit,  
Fitque sanguis Christi merum,  
Et si sensus deficit,  
Ad firmandum cor sincerum,  
Sola fides sufficit.

Chante, ô ma langue, le mystère  
De ce corps très glorieux  
Et de ce sang si précieux  
Que le Roi de nations  
Issu d'une noble lignée  
Versa pour le prix de ce monde

Fils d'une mère toujours vierge  
Né pour nous, à nous donné,  
Et dans ce monde ayant vécu,  
Verbe en semence semé,  
Il conclut son temps d'ici-bas  
Par une action incomparable.

La nuit de la dernière Cène,  
A table avec ses amis,  
Ayant pleinement observé  
La Pâque selon la loi,  
De ses propres mains il s'offrit  
En nourriture aux douze Apôtres.

Le Verbe fait chair, par son verbe,  
Fait de sa chair le vrai pain,  
Le sang du Christ devient boisson,  
Nos sens étant limités,  
C'est la foi seule qui suffit  
Pour affermir les cœurs sincères.



*Tantum ergo Sacramentum  
Veneremur cernui,  
Et antiquum documentum  
Novo cedat ritui,  
Praestet fides supplementum  
Sensuum defectui.*

*Genitori genitoque  
Laus et jubilatio,  
Salus, honor, virtus  
Quoque sit et benedictio,  
Procedenti ab utroque  
Compar sit laudatio.  
Amen.*

*Il est si grand, ce sacrement !  
Adorons-le, prosternés.  
Que s'effacent les anciens rites  
Devant le culte nouveau !  
Que la foi vienne suppléer  
Aux faiblesses de nos sens !*

*Au Père et au Fils qu'il engendre  
Louange et joie débordante,  
Salut, honneur, toute-puissance  
Et toujours bénédiction !  
A l'Esprit qui des deux procède  
Soit rendue même louange.  
Amen.*

## Allez à Jésus Eucharistie

---

Allez à Jésus-Eucharistie, allez au Dieu vivant caché dans cette hostie !  
Soyez amoureux du Pain de Vie, contemplez le avec Marie !  
Allez à Jésus-Eucharistie, allez au Dieu vivant caché dans cette hostie !  
Soyez amoureux du Pain de Vie, et brûlez du feu de l'Esprit !

Par son visage, soyez réjouis ! Par son regard, soyez éblouis !  
Par sa voix, soyez conduit ! Dans son cœur, venez puiser la Vie !

Par sa tendresse, soyez consolés ! Par sa douceur, soyez transformés !  
De sa joie, soyez comblés ! Dans son cœur, venez vous reposer !

Par sa parole, soyez pétris ! Par son pain, soyez nourris !  
Par ses mains, soyez bénis ! Dans son cœur, venez puiser la Vie !

Par sa lumière, soyez éclairés ! Par son sang, soyez purifiés !  
A son amour, soyez livrés ! Dans son cœur, venez vous reposer !

Par son souffle, soyez raffermis ! Par ses blessures, soyez guéris !  
A sa croix, soyez unis ! Dans son cœur, venez puiser la Vie !

## Âme du Christ - Anima Christi

---

Âme du Christ, sanctifie-moi,  
Corps du Christ, sauve-moi,  
Sang du Christ, enivre-moi,  
Eau du côté du Christ, lave-moi.

Passion du Christ, fortifie-moi.  
Ô bon Jésus, exauce-moi.  
Dans tes blessures, cache-moi.  
Ne permets pas que je sois séparé  
de toi.

De l'ennemi défends-moi.  
À ma mort, appelle-moi.  
Ordonne-moi de venir à toi  
Pour qu'avec tes saints je te loue  
Dans les siècles des siècles, amen !

Anima Christi, sanctifica me.  
Corpus Christi, salva me.  
Sanguis Christi, inebria me.  
Aqua lateris Christi, lava me.

Passio Christi, conforta me.  
O bone Jesu, exaudi me.  
Intra tua vulnera absconde me.  
Ne permittas me separari a te.

Ab hoste maligno defende me.  
In hora mortis meae voca me.  
Et iube me venire ad te,  
Ut cum Sanctis tuis laudem te.  
In saecula saeculorum, amen !

## C'est toi Seigneur le pain rompu

---

**C'est toi Seigneur le pain rompu, livré pour notre vie.  
C'est toi, Seigneur, notre unité, Jésus ressuscité.**

Jésus, la nuit qu'il fut livré, rompit le pain et dit :  
Prenez, mangez : voici mon corps, livré pour l'univers.

Jésus, la nuit qu'il fut livré, montra le vin et dit :  
Prenez, buvez : voici mon sang, versé pour l'univers.

Je donnerai gratuitement à ceux qui m'ont cherché,  
Et tous les pauvres mangeront, parole du Seigneur.

Je suis le pain qui donne vie : qui croit en moi, vivra ;  
Et je le ressusciterai, au jour de mon retour.

Je suis venu pour vous sauver et non pour vous juger :  
C'est notre Père qui m'envoie pour vous donner la vie.

Nous partageons un même pain, dans une même foi,  
Et nous formons un même corps : l'Église de Jésus.

C'est maintenant le temps de Dieu : il faut nous préparer.  
C'est maintenant le temps de Dieu : il faut changer nos cœurs.

Avant d'aller vers mon autel, regarde ton prochain :  
Pardonne et réconcilie-toi, puis viens dans ma maison.

Si nous souffrons en Jésus Christ, en lui nous régnerons.  
Si nous mourons en Jésus Christ, en lui nous revivrons.

L'esprit de Dieu m'a envoyé pour annoncer la joie,  
Pour libérer les prisonniers, pour apporter la paix.

Voici venir les temps nouveaux, la terre des vivants :  
Vous deviendrez mes bien-aimés, je suis « Dieu-avec-vous »

## Humblement

---

**Humblement, dans le silence de mon cœur,  
Je me donne à toi, mon Seigneur.**

Par ton amour, fais-moi demeurer humble et petit devant toi.

Entre tes mains, je remets ma vie, ma volonté, tout mon être.

Enseigne-moi ta sagesse, Ô Dieu, viens habiter mon silence.

Je porte en moi ce besoin d'amour, de me donner, de me livrer, sans retour.

Vierge Marie, garde mon chemin dans l'abandon, la confiance de l'amour.

## Je n'ai d'autre désir

---

Je n'ai d'autre désir que de t'appartenir,  
Etre à toi pour toujours, et livré à l'amour.  
Je n'ai d'autre désir que de t'appartenir.

Je n'ai d'autre secours que renaître à l'amour,  
Et soumettre ma vie au souffle de l'Esprit.  
Je n'ai d'autre secours que renaître à l'amour.

Je n'ai d'autre espérance que m'offrir en silence,  
Au don de ton amour m'unir jour après jour.  
Je n'ai d'autre espérance que m'offrir en silence.

Je n'ai d'autre raison que l'amour de ton nom.  
Mon bonheur est de vivre, O Jésus, pour te suivre.  
Je n'ai d'autre raison que l'amour de ton nom.

## Je viens vers toi

---

Comme l'argile se laisse faire  
Entre les mains agiles du potier,  
Ainsi mon âme se laisse faire,  
Ainsi mon cœur te cherche, toi, mon Dieu.

**Je viens vers toi, Jésus.**

**Je viens vers toi, Jésus.**

Comme une terre qui est aride  
Ainsi mon cœur désire ton eau vive.  
Tu es la source qui désaltère,  
Qui croit en toi n'aura plus jamais soif.

Comme un veilleur attend l'aurore  
Ainsi mon âme espère en ta Parole.  
Car ta Parole est une lampe,  
Une lumière allumée sur mes pas.

## Jésus le Christ

---

Jésus le Christ, lumière intérieure,  
Ne laisse pas mes ténèbres me parler.  
Jésus le Christ, lumière intérieure,  
Donne-moi d'accueillir ton amour.

## Jésus me voici devant toi

---

Jésus, me voici devant Toi  
Tout simplement dans le silence,  
Rien n'est plus important pour moi  
Que d'habiter en ta présence.

Avec des larmes dans les yeux  
Ou plein de joie sur le visage,  
Des rêves fous ou dangereux,  
Un cœur qui recherche un rivage.

Avec l'orage ou le ciel bleu  
Avec ce monde et ses naufrages,  
Ceux qui te prient ou bien tous ceux  
Qui restent sourds à ton message.

Quand viendra-t-il ton jour, mon Dieu  
Où j'apercevrai ton visage,  
Tu seras là, c'est merveilleux  
Les bras ouverts sur mon passage.

## Jésus nous croyons

---

Jésus, nous croyons que tu es présent en ton Eucharistie.  
Nos yeux ne voient qu'un peu de pain mais la foi nous dit  
Que c'est Toi Dieu très Saint.

Ô Jésus cœur brûlant d'amour, viens embraser mon cœur.  
Ô Jésus lumière envoyée par le Père, viens illuminer mon âme.

Ô Jésus fais-nous entrer dans ta douceur et dans ta miséricorde.  
Donne-nous les sentiments de ton cœur, ce cœur qui pour nous déborde.

En toi seul Jésus est notre espérance, toi qui éclaires nos cœurs.  
Garde nous fidèles en ta présence, nous t'adorons Seigneur.

## Maintenant, Seigneur - Cantique de Siméon

---

Maintenant, Seigneur,  
Tu peux me laisser m'en aller dans la paix  
Maintenant, Seigneur,  
Tu peux me laisser reposer.

Tu peux laisser s'en aller ton serviteur en paix selon ta parole,  
Car mes yeux ont vu le salut que tu prépares  
A la face des peuples.

Lumière pour éclairer les nations et gloire d'Israël ton peuple.  
Gloire au père, et au Fils, et au Saint Esprit  
Pour les siècles des siècles.

## Mendiez

---

Mendiez, mendiez l'humilité du cœur  
Mendiez, mendiez la grâce de la prière  
Soyez fils et filles de la lumière

Soyez mendiants de Dieu,  
La grâce de son amour vous transformera,  
L'amour divin vous sanctifiera.

Pèlerins, étrangers sur la terre,  
Nous sommes pauvres de vie divine et de vie intérieure,  
C'est le moment se mendier.

Priez, la prière c'est le souffle de vos âmes,  
La source de l'amour et de la vérité,  
La source de la lumière.

Soyez humbles et priez pour devenir des saints  
Pour être heureux, devenir la joie de Dieu  
Joie de Dieu, alléluia, alléluia !

## Mon âme se repose

---

Mon âme se repose en paix sur Dieu seul  
De lui vient mon salut.  
Oui, sur Dieu seul mon âme se repose,  
Se repose en paix.

## Ne crains pas

---

**Ne crains pas, je suis ton Dieu,  
C'est moi qui t'ai choisi, appelé par ton nom.  
Tu as du prix à mes yeux et je t'aime.  
Ne crains pas car je suis avec toi.**

Toi mon serviteur, je te soutiendrai,  
Toi, mon élu que préfère mon âme,  
Je mettrai en toi mon Esprit,  
Je te comblerai de mon Esprit.

Le Seigneur m'a appelé dès le sein de ma mère,  
Il a prononcé mon nom.  
C'est Lui qui m'a formé pour être son serviteur,  
Le témoin de sa gloire !

## Ô ma joie et mon espérance

---

Ô ma joie et mon espérance,  
Le Seigneur est mon chant.  
C'est de lui que vient le pardon,  
En lui j'espère, je ne crains rien.  
En lui j'espère, je ne crains rien.

## Ô prends mon âme

---

Ô prends mon âme, prends-là, Seigneur,  
Et que ta flamme brûle en mon cœur.  
Que tout mon être vibre pour toi,  
Sois seul mon maître, ô divin roi.

**Source de vie, de paix, d'amour**  
**Vers toi je crie la nuit, le jour**  
**Guide mon âme, sois mon soutien**  
**Remplis ma vie, toi mon seul bien.**

Du mal perfide, ô garde-moi,  
Sois seul mon guide, chef de ma foi,  
Quand la nuit voile tout à mes yeux,  
Sois mon étoile, brille des cieux.

Voici l'aurore d'un jour nouveau,  
Le ciel se dore de feux plus beaux,  
Jésus s'apprête, pourquoi gémir,  
Levons nos têtes, il va venir.

## Présence du Christ

---

**Présence du Christ qui se donne, O Sainte Eucharistie.**  
**Présence du Christ qui se donne car il nous aime d'un amour infini.**

Jésus, notre miséricorde,  
envoyé par le Père pour sauver tous les hommes.  
En ta présence nous t'adorons !

Jésus, lumière de nos vies,  
rends nous en ta clarté transparents de pureté.  
En ta présence nous t'adorons !

Jésus, tendresse inépuisable,  
Toi qui viens nous guérir et panser nos blessures.  
En ta présence nous t'adorons !

Jésus, chemin d'éternité,  
prends nous en ton Amour, dans ta joie et ta paix.  
En ta présence nous t'adorons !



## Prosternez-vous

---

Prosternez-vous devant votre Roi,  
Acclamez-le de tout votre cœur.  
Faites monter vers sa majesté  
Des chants de gloire,  
Pour votre Roi des rois.

## Puisque tu fais miséricorde

---

**Puisque tu fais miséricorde,  
Puisque nos vies sont devant toi,  
Puisque tu as versé ton sang pour nous,  
Seigneur Jésus, exauce-nous (pardonne-nous).**

*Paroles d'après le Ps 130 (De profundis)*

Des profondeurs, Seigneur, je crie vers toi,  
Seigneur, écoute mon cri d'appel.  
Que ton oreille ne se ferme pas,  
Entends la plainte de ma prière.

Si tu retiens les fautes contre nous  
Qui dans ce monde subsistera ?  
Mais le pardon se trouve près de toi,  
Que nos cœurs s'ouvrent à ta grandeur.

De tout mon cœur j'espère le Seigneur,  
Et sa parole de vérité.  
Plus qu'un veilleur n'attend le  
jour nouveau,  
Ô toi, mon peuple, attends ton Dieu.

Près du Seigneur se trouve le salut  
Et l'abondance de son pardon.  
C'est lui qui crée, qui sauve et qui guérit,  
Car sa puissance est sans mesure.

*Paroles d'après le Ps 51 (Miserere)*

Pitié pour moi, mon Dieu, en ta bonté,  
En ta tendresse libère-moi.  
Lave-moi tout entier de mon péché,  
Et de ma faute, purifie-moi.

Contre toi et toi seul, oui, j'ai péché  
Ce qui t'offense, oui, je l'ai fait.  
Ô mon Dieu, lave-moi, je serai pur,  
Je serai blanc plus que la neige.

Rends-moi, Seigneur, la joie d'être sauvé,  
Que tout mon être danse pour toi.  
Détourne-toi, ô Dieu, de mon péché  
Toutes mes fautes, efface-les.

Affranchis-moi, donne-moi ton salut,  
J'annoncerai ta vérité.  
Ouvre mes lèvres, que je loue ton nom,  
Et que ma bouche chante pour toi.

Ce qui te plaît, c'est un esprit brisé,  
Un cœur contrit, et humilié.  
Tu ne rejettes pas le cœur broyé,  
Reçois ma vie pour la combler.

## Qui regarde vers Lui

---

Qui regarde vers Lui resplendira, sans ombre ni trouble au visage (x2)

## Seigneur Jésus, Tu es présent

---

Seigneur Jésus, Tu es présent dans Ton Eucharistie,  
Dans cette hostie nous T'adorons et nous Te magnifions.

Toi qui es Dieu, Toi qui es Roi, Tu nous as tout donné.  
Tu es le Christ, Tu es l'Agneau immolé sur la Croix.

Dans Ta Passion Tu as porté chacun de nos péchés.  
Ton sang versé nous a lavés et nous a rachetés.

Saint Jean a vu le sang et l'eau jaillir de Ton côté.  
Ton Esprit Saint nous est donné comme un fleuve d'eau vive.

Oui, nous croyons à Ta Victoire par Ta Résurrection.  
Oui, nous croyons que dans Ta Gloire à jamais nous vivrons.

## Transformation

---

**Par amour, ô Jésus, tu te donnes tout entier ;  
Dans cet amour, tu viens me transformer.  
Même la mort fait place à la vie ;  
En moi se lève ta Résurrection.**

Fais-nous devenir, Seigneur, des hommes de la vérité et du droit,  
Des hommes de bonté, des hommes du pardon,  
Rayonnants de ta miséricorde.

Qui pourrait bien nous sauver, Seigneur ?  
Qui pourrait bien nous sauver sinon l'amour ?  
Sinon Toi, mon Dieu qui est amour ?

## Ubi caritas

---

Ubi caritas et amor,  
Ubi caritas Deus ibi est.

Là où sont la charité et l'amour,  
Là où est la charité, là est Dieu.

## Vivre d'amour

---

Au soir d'Amour, parlant sans parabole  
Jésus disait : « Si quelqu'un veut m'aimer,  
Toute sa vie, qu'il garde ma parole,  
Mon Père et moi viendrons le visiter.  
Et de son cœur faisant notre demeure,  
Venant à lui, nous l'aimerons toujours !  
Rempli de paix, nous voulons qu'il demeure  
En notre Amour, en notre Amour ! »

Vivre d'Amour, c'est vivre de ta vie,  
Roi glorieux, délice des élus.  
Tu vis pour moi, caché dans une hostie ;  
Je veux pour toi, me cacher, ô Jésus !  
A des amants, il faut la solitude,  
Un cœur à cœur qui dure nuit et jour,  
Ton seul regard fait ma béatitude :  
Je vis d'Amour, je vis d'Amour !

Vivre d'Amour, c'est bannir toute crainte  
Tout souvenir des fautes du passé.  
De mes péchés, je ne vois nulle empreinte,  
En un instant, l'amour a tout brûlé.  
Flamme divine, ô très douce fournaise !  
En ton foyer, je fixe mon séjour.  
C'est en tes feux que je chante à mon aise :  
« Je vis d'Amour, je vis d'Amour ! »

*« Heureux es-tu, toi qui sait trouver Jésus en l'Eucharistie, et en l'Eucharistie toutes choses... »*

Saint Pierre-Julien Eymard

