

# Shemà Sainte t.

6 à 8 personnes 5 à 10 rencontres par an  
chez soi ou la paroisse avec ou sans dîner ...

**OSER ÉCOUTER**

**OSER PARTAGER**

**OSER VIVRE LA COMMUNION**



## LA LIBERTÉ

**Chacun dit ce qui lui apparaît ;**

on l'**écoute** ;

on ne l'interroge que pour mieux entendre ce qu'il dit. Si quelqu'un se tait, on respecte son **silence**.

Toute voie peut se vivre et se dire.

On n'est pas dans la prétention doctrinaire : chacun peut oser sa propre pensée : **respect !**

**On peut tout dire**

**On peut se taire**

**On considère la gravité** et l'importance de ce qui se dit

**Grand respect** de la parole de l'autre, absence de débat : on dit ce qu'on a à dire, on écoute, on n'interroge que pour éclaircissements, pas par opposition

**Accepter** qu'il y ait chemin ; jusqu'au sens paradoxal de certaines attitudes, quand par exemple, l'abstention, la distance est une façon de s'approcher.

**Inventez ;**  
**il en restera toujours quelque chose, même si les essais successifs paraissent décevants.**



## LA RÈGLE

**La discrétion**

L'animateur demande à chacun des membres de s'engager à garder le secret absolu sur ce qui est dit ou fait dans le groupe. Il s'assure de l'assentiment de chacun.

**La ponctualité**

Arriver à l'heure et rester jusqu'à la fin de la rencontre.

**La constance**

S'engager à ne pas se sauver du groupe dans les moments difficiles. L'assiduité : Prévenir si l'on ne peut venir à une rencontre.

**La liberté**

Personne n'est obligé de s'exprimer dans le groupe.

**Le non-jugement** (Luc 6,37)

Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises émotions ou questions. Tout ce qui est vécu est acceptable, pourvu que l'on parle de soi et non des autres.

**Le partage**

Le temps est réparti de manière à ce que tous ceux et celles qui le veulent puissent s'exprimer. Éviter les apartés deux à deux.

**Le respect du groupe**

Si on a décidé de quitter le groupe en cours de cheminement, s'obliger à venir à la rencontre suivante pour faire ses adieux aux autres participants.



## LE DÉFI

**Chers frères et sœurs,**

à celui qui nous demande raison de l'espérance qui est en nous (1 Pierre 3, 15),

indiquons le Christ ressuscité. Indiquons-le par l'annonce de la Parole, mais surtout en vivant comme des ressuscités.

Montrons notre **joie** d'être enfant de Dieu, la liberté que nous donne la **vie** dans le Christ, qui est la véritable liberté, celle qui nous sauve de l'esclavage du mal, du péché et de la mort !

Regardons vers notre patrie céleste, nous aurons une nouvelle **lumière** et nous recevrons la force dans nos engagements et dans nos efforts quotidiens.

C'est un service précieux que nous devons rendre à notre monde qui, souvent, ne réussit plus à élever son regard vers Dieu.

Catéchèse du pape François,  
10 avril 2013,  
traduction Hélène Ginabat

### 20h45 TEMPS DE PRIERE ET D' ACTIONS DE GRACE

- Premier chant
- « Où en es-tu, là maintenant ? » Chacun exprime spontanément son état s'il le souhaite, puis les prières qu'il a dans le cœur, prières d'action de Grâce et finit par un « Amen » pour signifier la fin de sa prière. Demandons à l'Esprit Saint de nous mettre à l'écoute attentive de la Parole.
- Deuxième chant

### 21h AVEC LA PAROLE DE DIEU

- Prendre un temps d'intériorisation : Un lecteur situe le passage de la Parole dans la vie de Jésus et/ou par rapport à l'Évangile de la précédente rencontre, puis lit l'Évangile, pendant que les autres se représentent la scène mentalement.
- Seconde lecture. Nouveau temps de silence.
- Premier tour du dialogue "contemplatif" : " Quelle Parole m'a touché ? " "Pourquoi cela me rejoint-il aujourd'hui ? ". Chacun prend la parole à son tour, la prise de parole reste courte, pas forcément dans l'ordre. On finit par « j'ai dit » ou « voilà ». On ne commente pas ce que disent les uns et les autres. On écoute et accueille simplement.
- Deuxième tour du dialogue contemplatif "Qu'est-ce qui m'a touché dans ce que les autres ont dit lors du premier tour ?" ou bien " Je peux reprendre la même Parole qu'au premier tour et expliquer comment cela m'éclaire sur ce que je vis aujourd'hui". Chacun prend la parole à son tour.
- Troisième tour du dialogue contemplatif « Chacun formule une prière d'action de Grâce à partir de ce que je viens de vivre en prière ». Temps de silence et d'intériorisation. Chacun prend la parole à son tour, et peut noter dans un cahier ce qu'il a reçu dans ce dialogue.

### 21h45 - PARTAGE DE VIE

Chacun partage comment l'évangile de la rencontre précédente lui a permis de voir les passages de Dieu dans sa vie, des petits signes auxquels il aura été attentif en résonance avec les échanges qui ont eu lieu dans le groupe.

Le mieux sera que, toujours, chacun prépare ce temps de partage.

### 22h-22H30 - AUTOUR D'UN VERRE ET D'UN DESSERT



# Shemâ Sainte t. ?

*parce que « shemâ Israël »,  
« écoute Israël » : « écoute ste Thérèse »  
Ecoute ton Dieu, Dieu s'adresse à toi,  
prête attention à ton frère, à ta soeur.*

« Jésus, tu es le seul et le véritable ami.  
Tu prends part à mes maux,  
tu t'en charges,  
tu as le secret de me les tourner en bien.  
Je te trouve toujours et en tout lieu ;  
tu ne t'éloignes jamais.  
Tu m'écoutes avec bonté  
lorsque je te raconte mes découragements  
et tu ne manques jamais de les adoucir.  
Tu ne t'ennuies jamais de m'entendre.  
Tu supportes mes défauts avec une patience admirable.  
O Jésus, accorde-moi de le vouloir revenir vers toi  
afin que je sois tout à toi, pour le temps et pour l'éternité. »

AMEN

Prière de Pierre de la Colombière

*Inscrivez-vous ici* →

